SVE ŠTO TREBAŠ

Svaki dan.
Jer želiš biti posebna.

Jednostavno lijepa

Prirodna ljepota iznutra

Sijate iznutra, jednostavno se osjećate dobro i izgledate prirodno lijepo - to su želje koje su nam svima poznate. Lična ljepota najsjajnije sija kad se osjećamo ugodno u vlastitoj koži i ovo je vidljivo cijelom svijetu.

Međutim, naš izgled se mijenja s godinama, život ostavlja svoj danak. Ljepota nije samo površna, jer s vremenom koža gubi svoju elastičnost, napetost i vlažnost, te nas savjetuju da se za to pobrinemo.

Orthomol Beauty, novi napitak za ljepotu sa odabranim sastojcima poput kolagena, hijaluronske kiseline i inovativnog kompleksa fitamina Q10, podržava ljepotu kože iznutra tako da može zasjati izvana.

Orthomol Beauty

Tragovi života

Otkrijte faktore odgovorne za starenje kože

Naša koža je odraz naše duše. Ona pokazuje šta na nas utiče, kako živimo i kako se osjećamo. Prolazne godine ostavljaju svoj trag. Naša koža stari - ponekad i mnogo ranije nego što mislimo. Vanjski faktori kao što su sunce, okolina, pušenje i neuravnotežena ishrana mogu doprinijeti starenju, kao i unutrašnji faktori poput gena, hormona, odnos prema stresu i sl. Dobra vijest je da ovi faktori mogu biti kontrolisani i suzbijeni, s pozitivnim rezultatima.

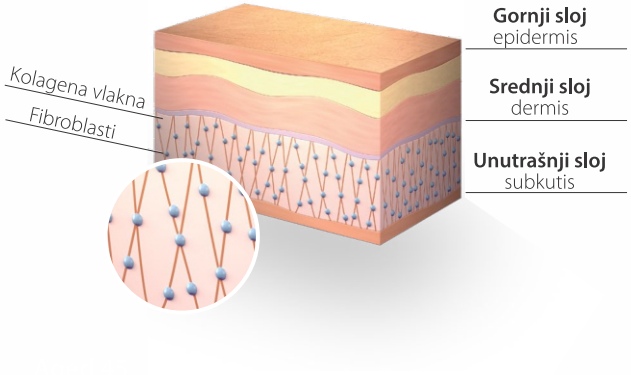
Od prve bore do zrele kože

Mlada, zdrava koža uglavnom se sastoji od kolagena i hijaluronske kiseline. Kolagenski peptidi daju koži i vezivnom tkivu strukturu i snagu: isprepletena kolagena vlakna stvaraju potporni okvir. Hijaluronska kiselina reguliše vlagu kao važan rezervoar za vodu.

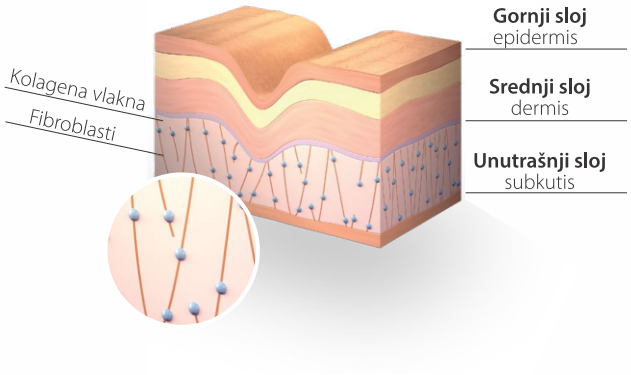
Starenje mijenja kožu

Kako starimo, metabolizam se usporava, što smanjuje i opskrbu kože hranjivim tvarima. Kolagen i hijaluronska kiselina koje tijelo proizvodi u koži i vezivno tkivu vremenom opadaju.

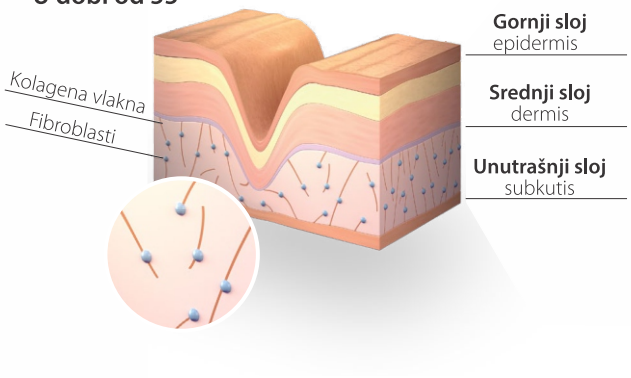
U dobi od 35



U dobi od 45



U dobi od 55



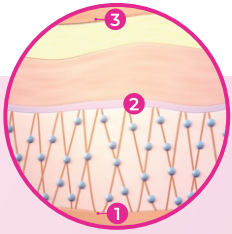
Fibroblasti
Kolagena vlakna

Duboka ljepota

Suzbijanje starenja kože na njenom izvoru: u dubljim slojevima kože

Vanjska njega kože ima svoje granice jer koža ispod nje također stari. Kozmetika često radi samo na površini; njeni aktivni sastojci obično ne uspijevaju doprijeti do unutrašnjih slojeva kože i vezivnog tkiva, te su njeni efekti općenito kratkoročni. Zato je prvenstveno važno da unutrašnji slojevi kože dobiju najbolju moguću podršku.

Orthomol Beauty uspijeva dekodirati i preoblikovati „Tajne ljepote". Svojom inovativnom kombinacijom kolagena, hijaluronske kiseline i kompleks fitamina Q10, Orthomol beauty ima dvije prednosti. Prvo, kožu i vezivno tkivo opskrbljuje hranjivim tvarima koje obnavljaju elastičnost, zategnutost i vlagu. Drugo, peptidi kolagena sadržani u Orthomol Beauty stimuliraju fibroblaste (stanice vezivnog tkiva) da proizvodi veće količine kolagena.



Prirodno starenje kože

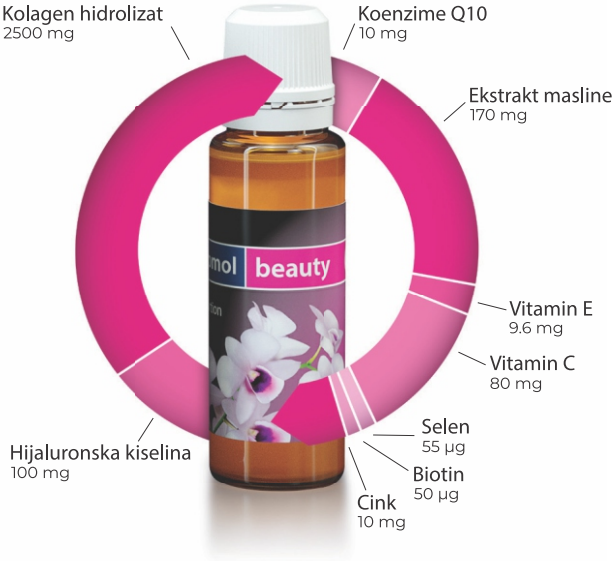
- Dermis (2) koji se nalazi između potkožnog tkiva (1) i epidermisa (3) je opremljen velikom količinom otpornih vlakana i hijaluronskom kiselinom.
- Sa starenjem dolazi do smanjenja proizvodnje kolagena i sadržaja hijaluronske kiseline. Vidljive su posljedice početnih bora i smanjenje elastičnosti kože.

Prirodno za ljepotu

Esencijalni sastojci - savršeno kombinovani

Kolagen i **hijaluronska kiselina** ključni su za snagu i sadržaj vlage u koži i vezivnom tkivu.
Orthomol Beauty kombinuje ove dvije ključne tvari s drugim važnim mikronutrijentima za kožu, kosu i nokte.
Uravnotežena kombinacija ovih sastojaka posebno je prilagođena potrebama kože.

Ovaj razvoj postignut je u saradnji sa dermatolozima i na osnovu dugogodišnjeg iskustva s ortomolekularnim aktivnim sastojcima.



PHYTAMIN Q_{10} COMPLEX

Osim kolagena i hijaluronske kiseline, Orthomol Beauty sadrži i jedinstveni kompleks fitamina Q10, kombinaciju esencijalnih vitamina i koenzima Q10 s fitoekstraktom masline. Polifenoli sadržani u ovom fitoekstraktu su vrijedni fitonutrijenti koji štite drvo masline od štetnih faktora, kao što su UV zračnje i toplina, koji potiču stvaranje radikala kisika. Ovaj savršeno zaštitni mehanizam jedan je od razloga zašto maslina živi tako dugo. Njihov fitoekstrakt je zbog toga važan element naše formule ljepote.

Ostali sastojci - za tvoju ljepotu:

Vitamin C doprinosi normalnom stvaranju kolagena potrebnog za normalnu funkciju kože.
Vitamin C, vitamin E, cink i **selen** doprinose zaštiti ćelija od oksidativnog stresa.
Biotin i **cink** doprinose održavanju normalne kože.
Selen, biotin i **cink** doprinose održavanju zdrave kose.
Selen i **cink** doprinose održavanju zdravih noktiju.

Nenadmašna ljepota

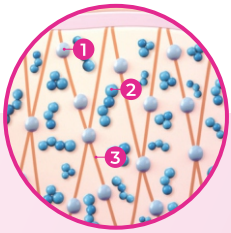
Kolagen i hijaluronska kiselina za tvoju ljepotu - dokazali naučnici

Naučne studije potvrđuju da suplementacija s hranjivim tvarima poput peptida kolagena, hijaluronske kiseline i antioksidansi imaju uticaj i ublažavaju proces starenja kože.

- **Kolagena pića** konzumiraju se kao dodaci prehrani i za razliku od kozmetike, čiji je efekat čisto površan i kratkoročan, **mogu doći i do unutrašnjih slojeva ključnih za regeneraciju kože** zahvaljujući njihovoj dokazanoj bioraspoloživost.[1]

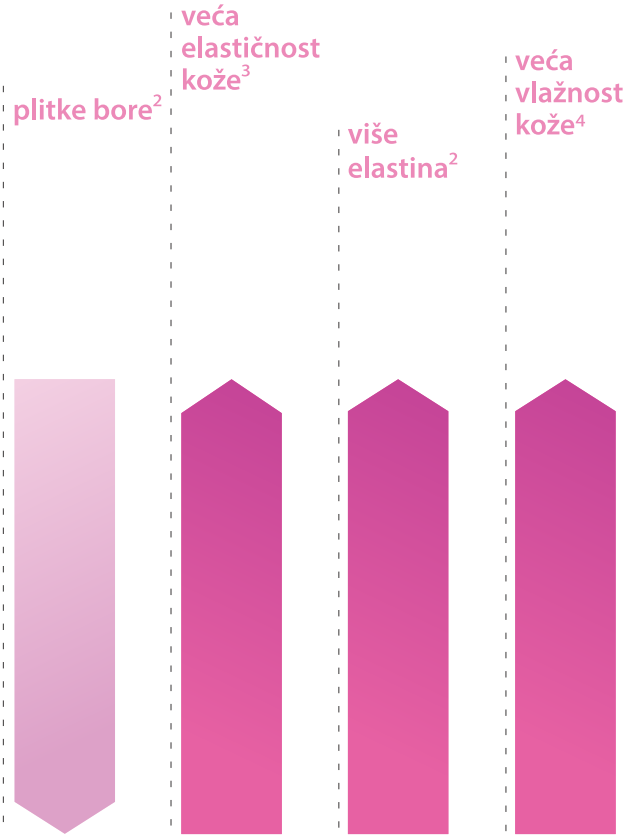
- Oralni unos specifičnih bioaktivnih **peptida kolagena smanjuje bore**, povećava elastičnost kože i stimulira novu sintezu važnih struktura proteina kolagena i elastina u koži i vezivnom tkivu.[2] [3]

- Unos **hijaluronske kiseline povećava vlažnost sadržaja** kože. [4]



❶ Fibroblasti
❷ Hijaluronska kiselina
❸ Kolagena vlakna

Hijaluronska kiselina ispunjava praznine u vezivnom tkivu dermisa



1 Yazaki M, Yukihito I, Masayoshi Y et al. J Agric Food Chem 2017; 65: 2315–22.
2 Proksch E, Schunck M, Zague V et al. Skin Pharmacol Physiol 2014;27(3):113–9.
3 Proksch E, Segger D, Degwert J et al. Skin Pharmacol Physiol 2014;27(1):47–55.
4 Kawada C, Yoshida T, Yoshida H et al. Nutr J 2014;13:70.

Ekstrakt masline

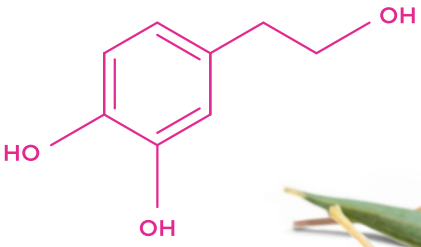
Prirodni izvor - za tvoju ljepotu

Ekstrakt masline u Orthomol Beauty dolazi iz ploda masline (Olea europaea) sa maslina u Mediteranskoj regiji staroj više od 100 godina i posebno bogatoj hidroksitirozolom.

- **Hidroksitirozol** je **polifenol** sa snažnim antioksidantom karakteristikama koje doprinose **suprotstavljanju procesu starenja kože**.[5]

- **Antioksidativna tvar hidroksitirozol** može podržati kožu u sprječavanju oštećenja kože uslijed uticaja vanjskih faktora.[6]

Hidroksitirozol



5 Cristoni A, Giori A, Maramaldi G et al. Nutritional Cosmetics. Beauty from within. 2009;233–44.
6 Salucci S, Burattini S, Curzi D et al. Antioxidants in the prevention of UVB-induced keratynocyte apoptosis. J Photochem Photobiol B. 2014;141:1–9.

Rituali ljepote u svakodnevnom životu

Kako zadržati prirodnu ljepotu kože

Zdrav način života može uravnotežiti vanjsko naprezanje kože i iznutra osigurati dnevnu porciju ljepote.

- **Vježbe za suzbijanje starenja kože:** Redovno vježbati i baviti se sportom. Ovo pojačava protok krvi u koži, opskrbu hranjivim tvarima i uklanjanje metaboličkog otpada.
- **Lijepo i bez stresa uz opuštanje:** joga, pilates i šetnje na svježem zraku ne samo da stimulišu cirkulaciju, oni također jačaju otpor stresu.
- **Ljepota iznutra:** Koža se stalno obnavlja. Uravnotežena prehrana osigurava potrebne hranjive tvari za ovaj proces. Zadovoljava potrebe za vitaminima i minerala, a također i ugljikohidrata, proteina i masti.
- **Uz mnogo tečnosti i dobrog sna:** ovaj stari dobri savjet bitan je za današnji izgled: potrebno je sedam do osam sati "lijepog sna" i odgovarajuća količina tečnosti svaki dan.

Dodatna podrška ljepoti - uz Orthomol Beauty:

Uzmite sadržaj jedne bočice spremne za piće (= dnevna porcija) svaki dan, sa ili nakon obroka. Prije upotrebe dobro protresite. Preporučujemo redovnu upotrebu na duži period jer organizmu su svakodnevno potrebni mikronutrijenti.

PHARMAMAAC
THE HOLISTIC CHOICE

UVOZNIK, ZASTUPNIK I DISTRIBUTER:
Pharma Maac d.o.o.
Bačići br.7, 71000 Sarajevo, BiH
Telefon: +387 33 770 490
office@pharmamaac.com
www.pharmamaac.com

Kontaktirajte nas
za više informacija.

FB: Orthomol Bosna i Hercegovina
IG: orthomol_bh

orthomol

Orthomol
pharmazeutische
Vertriebs GmbH
Herzogstr. 30
40764 Langenfeld, Germany
Tel. +49 2173 9059-0
international-sales@orthomol.com
www.orthomol.com